



Hello District families,

The Coronavirus (or COVID-19) continues to be in the news regularly. The risk in Wisconsin remains extremely low, but we wanted to email you an update on our plans.

The Wisconsin Department of Public Instruction this past week released Pandemic Planning guidelines. The District Safety Team is reviewing the materials to ensure we have a plan in place. We have been and will continue to follow the Center for Disease Control and Prevention (CDC)'s pandemic planning guidelines.

The CDC currently recommends germ prevention as the best tool to keep the public safe. Our facilities will continue to be disinfected on a regular basis following CDC guidelines. Classroom teachers have been encouraged to promote regular classroom handwashing and commonly shared items disinfected. Students and staff who are ill should continue to follow CDC guidelines on when to return to school: fever free (<100 degrees) for more than 24 hours without the aid of fever-reducing medication, food and water are tolerated, and any remaining symptoms present will not prevent them from functioning. The CDC also recommends those who get flu-like symptoms and are at high risk of severe flu illness to ask a healthcare professional if they should be examined.

The CDC recommends families follow the below guidelines to help reduce the risk of Coronavirus, colds, and flu:

- Wash your hands frequently for at least 20 seconds using soap and water.
- If a sink is not available, alcohol-based hand rubs (ABHR) can be used to clean hands if they are not visibly soiled. If they are visibly soiled using a wipe and then ABHR is effective.
- Do not touch your face/eyes/mouth with unwashed hands.
- Cover your mouth and nose when you sneeze or cough with a disposable tissue or the crease of your elbow.
- Regularly clean and disinfect frequently touched surfaces. Regular household cleaning products are effective against most viruses.
- Keep your student home if they are feeling sick or have a fever. They may return after 24 hours of being fever free without any medication.
- It is not too late to get a FLU SHOT.

Please help us educate our students by working with them on proper germ prevention techniques. We have added additional information on our website recently, including a Coronavirus Fact Sheet and Everyday Preventive Measures. You can find them under [For Parents-Health Services Resources](#).

We also realize there are questions about students and families traveling abroad. At this time, the World Health Organization (WHO) has not placed any restrictions on travel and the U.S. Department of State and the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) have only recommended against travel to mainland China. We will continue to rely on those organizations for their guidance going forward.

We understand there is uncertainty involved in this situation. We will continue to update families as needed regarding recommendation or guideline changes.

For the most up-to-date information, visit the CDC's 2019 Novel Coronavirus website at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/summary.html>.

Familias del Distrito,

El Coronavirus continúa apareciendo en las noticias regularmente. El riesgo de contagio sigue siendo bajo en Wisconsin, pero queríamos enviarle un correo electrónico para mantenerlos al tanto de nuestros planes.

El Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin hizo un comunicado de las pautas de Planificación por la Pandemia esta semana. El Equipo de Seguridad del Distrito está revisando los materiales para asegurarnos de tener un plan establecido. Nosotros hemos estado y continuaremos siguiendo las pautas de planificación por la pandemia del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés).

El CDC actualmente recomienda la prevención de gérmenes como la mejor herramienta para mantener el público seguro. Nuestras facilidades continuarán siendo desinfectadas de manera regular siguiendo las pautas del CDC. Los maestros del salón de clases han sido motivados a promover el lavado de manos y de objetos que se comparten regularmente en el salón de clase. Estudiantes y personal que están enfermos deben de continuar siguiendo las pautas del CDC una vez regresan a la escuela: deben estar libre de fiebre/temperatura (<100 grados) por más de 24 horas sin la ayuda de medicamento, deben tolerar comida y agua, y cualquier síntoma que siga presente no debe de evitar su funcionamiento. El CDC también recomienda aquellos que tengan síntomas parecidos al flu y que son de alto riesgo de contraer enfermedad grave del flu que se vean con un profesional de la salud y se examinen.

El CDC recomienda a las familias que sigan las siguientes pautas para ayudar a reducir el riesgo del Coronavirus, resfriados, y el flu:

- Lavar sus manos frecuentemente por al menos 20 segundos usando agua y jabón.
- Si un lavamanos no está disponible, frotadores de manos de alcohol (ABHR por sus siglas en inglés) pueden ser utilizados para limpiarse las manos si no están visiblemente sucias. Si están visiblemente sucias, es efectivo el utilizar una toalla y luego un frotador de manos de alcohol.
- No se toque la cara/ojos/boca con las manos sin lavar.

- Taparse la boca y la nariz cuando estornude o tosa con papel desechable o con el doblado de su codo.
- Limpie y desinfecte regularmente las superficies que se tocan frecuentemente. Productos de limpieza regulares del hogar son efectivos contra la mayoría de los virus.
- Mantenga a su estudiante en casa si ellos no se sienten bien o tienen fiebre. Ellos pueden regresar a la escuela luego de 24 horas de estar libre de fiebre sin medicamento.
- No es tarde aún para recibir la inyección del FLU.

Favor de ayudarnos a educar nuestros estudiantes al trabajar con ellos en mejorar sus técnicas de prevención de gérmenes. Hemos incluido información adicional en nuestra página el día reciente que incluye una Página de Hechos del Coronavirus y Medidas de Prevención Diarias. Las pueden encontrar bajo el tab de [Para Padres bajo Recursos de Servicios de Salud](#).

También realizamos que hay preguntas sobre los estudiantes y familias que viajan fuera del país. En este momento, la Organización de Salud del Mundo (WHO por sus siglas en inglés) no ha establecido restricciones de viaje y el Departamento de Estado de Estados Unidos y el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) solo han recomendado en contra de viajes a China. Continuaremos dependiendo de las recomendaciones de estas organizaciones de aquí en adelante.

Entendemos que hay inseguridad por la situación. Continuaremos manteniendo a las familias al corriente como sea necesario con respecto a las recomendaciones o cambios de las pautas a seguir.

Para la información más actualizada, visite la página en línea del CDC del 2019 De Novel Coronavirus al <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/summary.html>.